

Praktische tips voor vroegdetectie van longfibrose in de praktijk



Belangrijkste nieuwe inzichten en adviezen vanuit de verpleegkundige ILD 2-daagse scholing

Longfibrose is een progressieve restrictieve long-aandoening waarbij littekenweefsel zich vormt in de longen, wat resulteert in een verstoorde zuurstofuitwisseling.

Dit littekenweefsel maakt de longen stijver waardoor patiënten last krijgen van droge hoest, benauwdheid bij inspanning, vermoeidheid, crepitaties en trommelstokvingers.



Vroegdetectie

Bewustwording is de sleutel

Deel kennis en ervaringen, ook buiten de longpoli (e.g. reumatologie)

“Het belang van longbetrokkenheid bij reuma: het absolute aantal is enorm door de populatiegrootte.”



Anamnese

Vraag specifiekier door op voorgeschiedenis (incl. familieleden)

Herhaal dit in volgende consulten



Diagnose

Gouden standaard voor diagnose: HRCT, BAL, fysiologisch onderzoek, spirometrie & auscultatie

Analyseer deze voor patroonherkenning en differentiaal-diagnose



Inrichting regionaal ILD-zorgpad

Hou lijntjes kort en weet elkaar te vinden

Gebruik digitale tools voor meer samenwerking en ondersteuning

Maak efficiënte afspraken en betrek de nodige disciplines bij MDO's



Tips voor de juiste zorg op de juiste plek op het juiste moment

Goede interne multidisciplinaire samenwerking en structurele MDO's zijn cruciaal

Gewoon beginnen: ga netwerken in de regio; zowel met ziekenhuizen als de eerste lijn

Organiseer ILD-scholingen binnen je eigen instelling voor vergroting van je netwerk en de algemene bewustwording



Meer weten? Meld je aan voor de e-learning Interstitiële longziekten / longfibrose

MEDCLASS